



中国語発音入門

1．基礎の基礎

1.1 [基礎の基礎](#)

2．発音編

2.1 基礎

2.1.1 [声調（四声）](#)

2.1.2 [変調](#)

2.1.3 [特殊な表記](#)

2.2 母音

2.2.1 [単母音](#)

2.2.2 [二重母音](#)

2.2.3 [三重母音](#)

2.2.4 [前鼻音 " n "](#)

2.2.5 [後鼻音 " ng "](#)

2.2.6 [そり舌母音](#)

2.3 子音

2.3.1 [有気音と無気音](#)

2.3.2 [唇音](#)

2.3.3 [舌尖音](#)

2.3.4 [舌根音](#)

2.3.5 [舌面音](#)

2.3.6 [そり舌音](#)

2.3.7 [舌歯音](#)



中国語発音入門

➡ 基礎の基礎

▶ 普通話（共通語）

中国は広いので、各地方にさまざまな方言が存在しますが、これからここで説明するのは「普通話」と呼ばれる共通語です。

▶ ピンイン

中国語の読み方を表すには、「ピンイン」と呼ばれるローマ字表記を 사용합니다。辞書を引くのにもこのピンインを使うので、最初に正しい発音と併せてしっかり覚えておくといいでしょう。

➡ 音節

▶ 音節

中国語は一つの漢字が音と意味の単位であります。この単位を音節と呼び、それは基本的に「声母（子音）+ 韻母（母音）」から成り立っています。声母がなく韻母だけで音節になる場合もあるが、とても少ない。

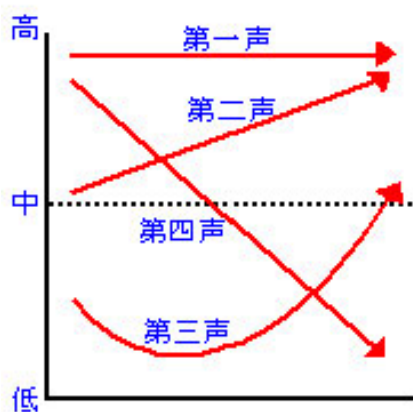


中国語発音入門

声調（四声）

声調

中国語は一つ一つの音節に抑揚変化があり、これを「声調」といいます。
普通話には声調が4種類あり、それぞれ第一 二 三 四声と呼ばれています（四声）。



第一声 高めの音をまっすぐに伸ばします。（*驚いて「キヤー」と叫ぶときの感じ）

第二声 普通の音から高めの音へ一気に上げます。（*「あれ？」の感じ）

第三声 普通の音よりやや低めの音から更に低めの音へ下げた後、ゆっくり上げていきます。（*落胆して「あ

～あ」と言うときの感じ）

第四声 高めの音から一気に低い音へ下げます。（*カラスの「カァ」の感じ）

この四声の違いで、同じ音でも違う単語になってしまいます。例えば同じ「ma」（マー）という音も、四声が変わるとそれぞれ、

第一声	第二声	第三声	第四声
mā 妈	má 麻	mǎ 马	mà 骂

轻声

普通の四声と違って、弱くて短く発音する音節のことを轻声と言います。
轻声には声調符号を付けません。

妈妈 māma

你们 nǐmen



中国語発音入門

変調

③ 3声の変化

第3声の音節はそのあとに同じく第3声の音節が続く時には第2声を発音する。書く場合は声調の記号は変わりません。

変化前		変化後
你早 nǐ zǎo		你早 ní zǎo

④ ”不”の変化

もともと第4声であるが、第4声の前にある場合、第2声に変わります。

変化前		変化後
不会 bù huì		不会 bú huì

⑤ ”一”の変化

1. 第一声の場合

単独で使われる場合、または2ケタ以上の数の10の位、あるいは最後のケタにあたる場合は、声調を変えず、もとの第1声にして読みます。

十一 shí yī

2. 第二声の場合

後に第4声が来る場合は、第2声に変わります。

一个 yí gè

3. 第四声の場合

後に第1声、第2声、第3声が来る場合、第4声に変わります。

一般 yì bān



中国語発音入門

➡ ”er” の変化

⦿ ”er” の変化

そり舌のer(儿)が接尾詞として前の音節に付く時は、eを省略してrだけ書き表します。

変化前		変化後
花儿 huāer		花儿 huār

➡ つづりの規則

⦿ ”i” の場合

iだけで音節を構成する時は、yiと綴るが、一つの音節の始めにある時は、yと綴ります。

例えば： ianはyanと綴ります。iaoはyaoと綴ります。

⦿ ”u” の場合

uだけで音節を構成する時は、wuと綴るが、一つの音節の始めにある時は、wと綴ります。

⦿ ”ü” の場合

üだけで音節を構成する時は、あるいは一つの音節の始めにある時はいずれもyと綴ります。



中国語発音入門

单母音

“a”の発音

日本語の「ア」より口を大きく開けて発音します。

ā á ǎ à

“o”の発音

日本語の「オ」より口を丸くして発音します。

ō ó ǒ ò

“e”の発音

日本語の「エ」の口の形で、顎少々前に出して「オ」と発音します。

ē é ǚ è

“i”の発音

日本語の「イ」よりも口を左右に強く引いて発音します

ī í ǐ ì

“u”の発音

日本語の「ウ」よりも唇を丸く突き出して発音します。

ū ú ǔ ù

“ü”の発音

日本語の「ウ」よりも唇を丸く突き出して、唇をすぼめ、口笛を吹く口の形でそのまま「イ」と発音します。

ǖ ǘ ǚ ǜ



中国語発音入門

▶ 「強 + 弱」型

前の母音をはっきりと発音し、後ろの母音をそっと添えます。

* 「e i」の発音に注意 ... 「e」の発音が日本語の「エ」に近い音になります。

a i e i a o o u

▶ 「弱 + 強」型

前の母音を軽く発音し、後ろの母音をはっきり発音します。

* 「i e」「e」の発音に注意 ... 「e」の発音が日本語の「エ」に近い音になります。

* 子音が前に付かない場合、ピンイン表記は以下ようになります。

i a	...	y a	i e	...	y e
u a	...	w a	u o	...	w o
ü e	...	y u	e		



中国語発音入門

➡ 三重母音

⓪ 三重母音

三重母音は真ん中の音を強く発音します。しかし「i o u」と「u e i」については、前に子音が付くと真ん中の音は弱く発音されるようになります。

* 子音が前に付かない場合、ピンイン表記は以下のようになります。

i a o	...	y a o
i o u	...	y o u (子音が前に付く場合は「i u」)
u a i	...	w a i
u e i	...	w e i (子音が前に付く場合は「u i」)



中国語発音入門

➡前鼻音 "n"

Ⓞ前鼻音 "n"

日本語で「案内」「案外」とゆっくり発音すると、同じ「ん」でも違う発音であることが分かります。

日本語ではそれは同じ「ん」として特に区別はされませんが、中国語ではそれを区別します。

それが「n」と「ng」です。

nをともなう複母音

「n」の部分は、舌先を上歯の裏に付けて「ヌ」と言うつもりで「ン」と発音します。口を横に引いた方がきれいな発音になります。

* 「i a n」「a n」の発音に注意 ... 「a」の発音が日本語の「エ」に近い音になります。

* 「ü n」は、「ü」と「n」の間にほんの気持ち「i」を入れるときれいな発音になります。

* 「a n」「e n」以外は、子音が前に付かない場合、ピンイン表記が以下ようになります。

* 「i n」舌の先をの前の方にあてて息を鼻から流させます。

i n	...	y i n	i a n	...	y a n
u a n	...	w a n	u e n	...	w e n
ü a n	...	y u a n	u n	...	y u n



中国語発音入門

➡ 後鼻音 "ng"

⦿ 後鼻音 "ng"

「ng」の部分は、口を開けたまま舌が口の中のどこにも触れないように、鼻から息を抜きながら「ン」と発音します。「ン」の後に「g」を意識する（発音はしない）と、きれいに発音できます。

* 「i ong」の発音に注意 ... 「ü」の形に口をすぼめ、「ヨン」と発音します。

* 「ing」は、iをまず発音すると、舌の根元を?の奥の部分にあてて息（空気）を押し流させて、鼻音になります。

* 「ang」「eng」「ong」以外は、子音が前に付かない場合、ピンイン表記が以下ようになります。

i a n g ... y a n g i n g ... y i n g
i o n g ... y o n g u a n g ... w a n g
u e n g ... w e n g ...

（子音との組み合わせがないので常にこの表記になります）



中国語発音入門

➡ そり舌母音

⦿ ”er” の発音

「e」に続いて舌を上をそり上げて「er」と発音します。「e」の音がその後の「r」への変化に引きずられ、日本語の「ア」に近くなります。

⦿ ”r” 化

* 「er」が接尾語として他の他の母音に付くことを「r化」といい、ピンイン表記は「-r」となります。

er ér ěr èr

注：「er」の第一声は中国語に存在しません。



中国語発音入門

➡有気音と無気音

▶有気音と無気音

日本語には濁音、半濁音、清音の区別がありますが、中国語にはそれはありません。その代わり有気音と無気音という区別があります。

有気音は強く息をはきながら発音し、逆に無気音は息を抑えて発音します。

練習するときは口の前にティッシュを持ってきて、息の出てる 出てないをチェックするといいいでしょう。

▶有気音

p t k q ch c

▶無気音

b d g j zh z



中国語発音入門

唇音

唇音

* () 内は練習用に付ける母音

b (o) ... 息を抑えて「ポー」と発音します。息を抑えるので、「ポー」のような音になります。

p (o) ... 強く息をはきながら「ポー」と発音します。

m (o) ... 日本語の「モー」とほぼ同じです。

f (o) ... 上の歯で下唇を軽く噛み、「フォー」と発音します。



中国語発音入門

▶ 舌尖音

◎ 舌尖音

* ()内は練習用に付ける母音

d (e) ... 舌先を上歯の裏にあて、息を抑えて「ター」と発音します。息を抑えるので「ダー」のような音になります。

t (e) ... 舌先を上歯の裏にあて、強く息をはきながら「ター」と発音します。

n (e) ... 舌先を上歯の裏にあて、「ナー」と発音します。

l (e) ... 舌先を上歯の裏にあて、「ラー」と発音します。

* カタカナ表記の都合上「ター」「ナー」「ラー」としていますが、実際の母音は「e」なので注意してください。



中国語発音入門

舌根音

舌根音

* ()内は練習用に付ける母音

g (e) ... のどの奥から声を出すように、息を抑えて「カー」と発音します。息を抑えるので「ガー」のような音になります。

k (e) ... のどの奥から声を出すように、強く息をはきながら「カー」と発音します。

h (e) ... のどの奥から声を出すように、「ハー」と発音します。

*カタカナ表記の都合上「カー」「ハー」としていますが、実際の母音は「e」なので注意してください。



中国語発音入門

舌面音

舌面音

* () 内は練習用に付ける母音

j (i) ... 息を抑えて「チー」と発音します。息を抑えるので「ジー」のような音になります。

q (i) ... 強く息をはきながら「チー」と発音します。

x (i) ... 日本語の「シー」とほぼ同じです。



中国語発音入門

➡ そり舌音

👉 そり舌音

* ()内は練習用に付ける母音(ただしこの場合の「i」は「
」「イ」の口で「ウ」と発音)です)

z h (i) ... 舌を上をそり上げ口を軽く横に開き、息を抑えて
「ツー」と発音します。「ジー」のような音になります。

c h (i) ... 舌を上をそり上げ口を軽く横に開き、強く息をはきな
がら「ツー」と発音します。「チー」のような音になります。

s h (i) ... 舌を上をそり上げ口を軽く横に開き、「スー」と発音
します。「シー」のような音になります。

r (i) ... 舌を上をそり上げ口を軽く横に開き、「ルー」と発音し
ます。「リー」とも「ジー」とも聞こえるような音になります。



中国語発音入門

舌歯音

舌歯音

* ()内は練習用に付ける母音(ただしこの場合の「i」は「
(「イ」の口で「ウ」と発音)です)

z (i) ... 舌先を上歯の裏にあて口を軽く横に開き、息を抑えて
「ツ」を発音します。「ズ」のような音になります。

c (i) ... 舌先を上歯の裏にあて口を軽く横に開き、強く息をは
きながら「ツ」を発音します。

s (i) ... 舌先を上歯の裏にあて口を軽く横に開き、「ス」と
発音します。